מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את שלבי הראיון ואת העקרונות המרכזיים להצלחה בו
- לתרגל כלים מעשיים כמו שיטת STAR והצגה עצמית
- לפתח ביטחון עצמי והתמודדות עם לחץ לפני ראיון

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – הבנת הראיון - שאלות אמריקאיות

- 1. ב – להכיר בין המועמד למעסיק
- 2. ב – לפני, במהלך, אחרי
- 3. ב – להיות קצר, ברור ומעניין
- 4. ב – לספר דוגמאות באופן מסודר ומשכנע
- 5. ג – גם בסוף הראיון
- 6. ב – חיבור אינטרנט, מצלמה ורקע

חלק ב' – נכון או לא נכון

- 1. נכון – הגוף מעביר מסרים גם בלי מילים
- 2. לא נכון – חשוב להכין תשובות כנות ומחושבות מראש
- 3. נכון – מצב, משימה, פעולה, תוצאה
- 4. לא נכון – הודעת תודה משאירה רושם חיובי
- 5. לא נכון – הגעה בזמן מראה רצינות וכבוד
- 6. לא נכון – חשוב לבלוט אך גם לתת מקום לאחרים
- 7. נכון – נשימה מרגיעה את הגוף והמחשבה

חלק ג' – השלמת משפטים

- 1. מצב
- 2. ללבוש
- 3. רושם
- 4. שאלות
- 5. נשימה
- 6. תודה
- 7. מקוון

חלק ד' – התאמת נושאים

- 1 – ה (מצב, משימה, פעולה, תוצאה)
- 2 – ג (דקה-שתיים על עצמי)
- 3 – א (שיחת וידאו מהבית)
- 4 – ב (כמה שורות אחרי הראיון)
- 5 – ד (כמה מועמדים יחד)

חלק ה' – סדר נכון של שלבי הראיון

- 1. הכנה לפני הראיון - בגדים ומסמכים
- 2. הגעה בזמן ויצירת רושם ראשון
- 3. הצגה עצמית קצרה
- 4. מענה לשאלות בשיטת STAR
- 5. שאילת שאלות בסוף הראיון
- 6. שליחת הודעת תודה

חלק ו' – חשיבה ויישום

- 1. תשובה אישית הכוללת שם, רקע קצר, תכונה אחת בולטת וסיבה להתעניינות בתפקיד
- 2. תיאור הכולל מצב, משימה, פעולה שננקטה ותוצאה חיובית
- 3. תשובה כנה המציינת חוזקה אחת וחולשה אחת עם דרך התמודדות
- 4. שאלה רלוונטית לתפקיד, לחברה או להמשך התהליך

כרטיס יציאה – מה לחפש

- לפני, במהלך, אחרי
- מצב, משימה, פעולה, תוצאה
- משאיר רושם חיובי ומראה הערכה

טיפים להפעלה:

- אפשר לתרגל את ההצגה העצמית בזוגות כדי לתת לתלמידים ביטחון
- מומלץ לדמות ראיון קצר בכיתה עם שאלות ותשובות לפי שיטת STAR
- כדאי לדון בכיתה בחשיבות שפת הגוף דרך הדגמות קצרות

דף תרגול: הכנה לראיון עבודה - כל הנושאים

דף התלמיד/ה רגיל

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

דף זה מסכם את המסלול השלם של הכנה לראיון עבודה - מהבנת מהות הראיון ועד שליחת הודעת תודה בסיומו.

1 חלק א' – הבנת הראיון - שאלות אמריקאיות

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה המטרה העיקרית של ראיון עבודה?

א) להפחיד את המועמד ב) להכיר בין המועמד למעסיק ג) למלא טופס ד) לבדוק ידע כללי בלבד

2. מהם שלושת השלבים העיקריים בתהליך הראיון?

א) בוקר, צהריים, ערב ב) לפני, במהלך, אחרי ג) התחלה, אמצע, סוף ד) שאלה, תשובה, סיום

3. מה חשוב בהצגה העצמית בתחילת הראיון?

א) לדבר כמה שיותר זמן ב) להיות קצר, ברור ומעניין ג) לדבר רק על תחביבים

ד) לשתוק ולחכות לשאלות

4. מה המטרה של שיטת STAR?

א) לתאר את מזג האוויר ב) לספר דוגמאות באופן מסודר ומשכנע ג) לדבר על כוכבים

ד) לסיים את הראיון מהר

5. מתי כדאי לשאול שאלות את המראיין?

א) אסור לשאול כלל ב) רק בהתחלה ג) גם בסוף הראיון ד) רק דרך הטלפון

6. מה חשוב לבדוק לפני ראיון מקוון?

א) רק את הבגדים ב) חיבור אינטרנט, מצלמה ורקע ג) רק את השעון ד) כלום, זה לא משנה

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	שפת גוף יכולה להשפיע על הרושם הראשון שלנו	☐	☐
2	אין צורך להתכונן לשאלות על חוזקות וחולשות	☐	☐
3	בשיטת STAR יש ארבעה חלקים	☐	☐
4	אחרי הראיון אין טעם לשלוח הודעת תודה	☐	☐
5	דייקנות אינה חשובה בראיון	☐	☐
6	בראיון קבוצתי צריך להשתלט על כל השיחה	☐	☐
7	נשימה עמוקה יכולה לעזור להתמודד עם לחץ לפני ראיון	☐	☐

3 חלק ג' – השלמת משפטים

השלימו את המילה החסרה.

1. בשיטת STAR, האות S מייצגת את המילה _____

2. לפני הראיון חשוב לבדוק מה _____ ואיך מגיעים למקום

3. ה- _____ הראשון נוצר כבר בשניות הראשונות של הפגישה

4. בסיום הראיון כדאי לשאול _____ את המראיין

5. כדי להתמודד עם לחץ אפשר להשתמש בטכניקות _____

6. אחרי הראיון מומלץ לשלוח הודעת _____

7. בראיון _____ חשוב לבדוק מראש את החיבור לאינטרנט

4 חלק ד' – התאמת נושאים

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. שיטת STAR	____	**א.** שיחת וידאו מהבית
2. הצגה עצמית	____	**ב.** כמה שורות אחרי הראיון
3. ראיון מקוון	____	**ג.** דקה-שתיים על עצמי
4. הודעת תודה	____	**ד.** כמה מועמדים יחד
5. יום מיון	____	**ה.** מצב, משימה, פעולה, תוצאה

5 חלק ה' – סדר נכון של שלבי הראיון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	שאילת שאלות בסוף הראיון
☐	שליחת הודעת תודה
☐	מענה לשאלות בשיטת STAR
☐	הכנה לפני הראיון - בגדים ומסמכים
☐	הגעה בזמן ויצירת רושם ראשון
☐	הצגה עצמית קצרה

6 חלק ו' – חשיבה ויישום

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. ספרו על עצמכם בכמה משפטים כפי שהייתם עושים בתחילת ראיון עבודה

2. תארו מצב בו עשיתם משימה בהצלחה, לפי שיטת STAR

3. מהי חוזקה אחת שלכם ומהי חולשה אחת - וכיצד אתם מתמודדים איתה?

4. כתבו שאלה אחת שהייתם שואלים מראיין בסוף ראיון עבודה

כרטיס יציאה

מהם שלושת השלבים העיקריים של ראיון עבודה?

מהן ארבע האותיות בשיטת STAR ומה כל אחת מייצגת?

למה חשוב לשלוח הודעת תודה אחרי ראיון?

איך הרגשתי בשיעור? 😕 😐 🙂 😀